

MENÚ CAMPUS OLÍMPIA 2026

DE LA MÀ DE LA VOSTRA CUINA



**MENÚ
BASAL**

Pàg. 2

**MENÚ
HIPOCALÒRIC**

**MENÚ
VEGÀ**

**MENÚ
OVOLÀCTIC
VEGETARIÀ**

**MENÚ
SENSE
FRUITA SECA**

**MENÚ
SENSE
GLUTEN**

**MENÚ
SENSE
LLET**

**MENÚ
SENSE
OU**

**MENÚ
HALAL**

**MENÚ
SENSE
PEIX**

**MENÚ
SENSE
CARN**

**MENÚ
TRITURAT**

Descobreix tota la varietat de menús aquí 

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor.

La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$. Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$. Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.

MENÚ BASAL JUNY - JULIOL

DILLUNS

Arròs amb xampinyons 22
i tomàquet triturat
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Patata amb bròquil 29
Filet de lluç enfarinat amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Arròs amb verdures i tomàquet 6
Nuguets de pollastre amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Mongeta tendra, patata i pastanaga 13
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet
logurt

Patata i bròquil 20
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Mongeta tendra, patata i pastanaga 27
Filet de lluç enfarinat amb samfaina
Fruita de temporada

DIMARTS

Llenties estofades amb verdures 23
Truita de carbassó amb enciam i olives
Fruita de temporada

Amanida de pasta 30
(tomàquet, blat de moro i tonyina)
Rodó de vedella amb xampinyons
Fruita de temporada

Pasta amb pesto 7
(alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)
Filet de lluç amb patates i ceba al forn
Fruita de temporada

Amanida de pasta 14
(tomàquet, blat de moro i tonyina)
Truita a la francesa amb enciam i olives
Fruita de temporada

Meló amb pernil 21
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Amanida de cigrons 28
(tomàquet, blat de moro i olives)
Truita a la francesa amb enciam i tomàquet
logurt

DIMECRES

Festa

Meló amb pernil 1
Broqueta d'au amb patates
logurt

Mongeta tendra, patata i pastanaga 8
Escalopa de llom amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Cigrons amb patata i oli d'oliva 15
Pit de pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Arròs 3 delícies 22
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Pollastre amb salsa de llimona i amanida d'enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Arròs amb verdures i tomàquet 29
Pollastre amb allada i amanida d'enciam i olives
Fruita de temporada

DIJOUS

Mongeta tendra, patata i pastanaga 25
Hamburguesa mixta amb enciam i blat de moro
logurt

Arròs 3 delícies 2
(pastanaga, blat de moro i pèsols)
Truita a la francesa (amb formatge, enciam i pastanaga)
Fruita de temporada

Gaspaxo / Crema de verdures 9
(a elecció del centre)
Truita de patata amb enciam i olives
Gelat

Ensalada russa 16
(patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)
Gall dindi estofat amb xampinyons
Fruita de temporada

Amanida de patata, 23
(tomàquet, blat de moro i olives)
Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives
Fruita de temporada

Gaspaxo 30
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada

DIVENDRES

Macarrons amb tomàquet i formatge 26
Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Espirals amb tomàquet i formatge 3
Pit de pollastre a la planxa, enciam i pastanaga
Fruita de temporada

Espaguetis amb tomàquet i formatge 10
Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada

Arròs amb tomàquet 17
Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips
Fruita de temporada

Macarrons amb tomàquet i formatge 24
Hamburguesa de vedella i porc amb patates xips
Gelat

Tallarines amb tomàquet i formatge 31
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada