

GUIA LLENGUATGE INCLUSIU I NO SEXISTA

Aquesta guia neix amb l'objectiu de **crear un llenguatge més inclusiu** i creiem en la **importància d'aplicar-lo a tots els àmbits** en què sigui possible.

DISCRIMINACIONS AL LLENGUATGE



- **Abús del gènere masculí:** invisibilitza la presència femenina dins d'un grup o col·lectiu.
Ex.: "—Nois! Marxem" vs. "—Hem de marxar"
- **Asimetries:** diferències en les qualitats entre homes i dones.
Ex.: "Home = llest, savi, fort" vs. "Dona = delicada, educada, bonica"
- **Expressions sexistes:**
Ex.: "Plores com una nena", "El meu marit ajuda a casa", "Aquest és un esport femení".

RECURSOS

- 1. Utilitzar la paraula "Persona":**
 - l'usuari/ària --> **les persones usuàries**
- 2. Utilitzar paraules amb significat col·lectiu:**
 - els/les empleats/es --> **la plantilla**
 - els/les monitors/es --> **el monitoratge**
 - els/les treballadors/es --> **l'equip**
- 3. Ús de paraules abstractes:**
 - el/la director/a --> **la direcció**
 - el/la coordinador/a --> **la coordinació**
 - l'administratiu/va --> **l'administració**
- 4. Utilització de desdoblament i alteració de l'ordre d'aparició:**
 - els/les treballadors/es --> **les treballadores i els treballadors**

EXPRESSIONS DISCRIMINATÒRIES

- 1. No utilitzar paraules que poden ser ofensives pel col·lectiu de persones amb discapacitat:**
 - persona discapacitada --> **persona amb discapacitat**
 - invident --> **persona cega o persona amb ceguera**
 - "restradat/da" --> **persona amb discapacitat intel·lectual**
 - minusvàlid/a --> **persona amb mobilitat reduïda**
- 2. Definir el lloc amb la suposada procedència d'una persona**
 - anar al "xino" --> **anar al basar**
- 3. Col·lectius de gent gran:**
 - els avis i les àvies --> **gent gran/col·lectiu sènior**
 - vell/a --> **persona d'edat avançada**

EN LES NOSTRES COMUNICACIONS

Ja sigui via correu electrònic, xarxes socials o comunicacions internes (WhatsApp, entre d'altres) hauríem de complir aquestes **pautes que proposem**:

- 1.** Per comunicacions generals, dirigir-nos a **famílies**.
- 2.** Sempre que sigui possible i des del respecte, utilitzar, en comunicacions personals, el **nom de la persona** a qui ens dirigim.
- 3.** Signar els nostres correus oficials com a: **equip de parkour, equip gimnàstica rítmica, coordinació d'skate, administració AE Nou Barris...**

