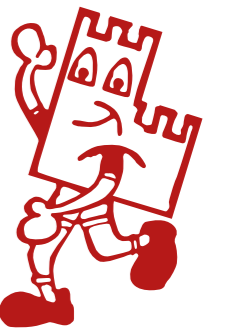




T'ESTIU MOLT CAMPUS OLÍMPIA 2024



1

PRESENTACIÓ
I OBJECTIUS

2

ORGANITZACIÓ

3

SERVEI DE
MENJADOR

4

TORNS
I TARIFES

5

ESPAIS

6

QUÈ FEM?
A CADA CAMPUS

7

NORMATIVA

8

TEMES
MÈDICS

9

TEMES
ADMINISTRATIUS



1 PRESENTACIÓ I OBJECTIUS

A l'Associació Esportiva Nou Barris – Ubae, treballem amb la creença de que l'esport és una eina imprescindible per a que nens, nenes i joves puguin viure un estiu ple d'aventures, facin noves amistats i siguin feliços i felices.

Tot això junt amb el reforç positiu de l'aprenentatge de nous valors com la solidaritat i la companyonia i rebre el suport de l'equip tècnic i de coordinació de la nostra Entitat, amb més de 40 anys de professionalitat en el sector Esportiu.



Potenciar les relacions socials entre els nens i nenes dels barris.



Potenciar la pràctica esportiva.

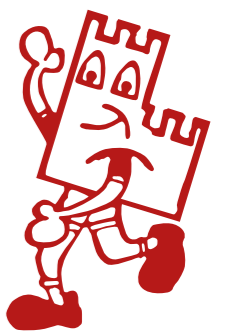


Promoure la realització d'activitats esportives i de lleure a l'estiu.



Intentar l'adquisició de bons hàbits i empatia vers els que ens envolten.

2 ORGANITZACIÓ



PRECAMPUS

3-5 ANYS
(2018-2020)



POLIESPORTIU

6-11 ANYS
(2017-2012)



JOVES

12-17 ANYS
(2006-2011)



GIMNÀSTICA RÍTMICA

7-17 ANYS
(2006-2016)



RUGBI

7-17 ANYS
(2006-2016)



DANSA URBANA

7-17 ANYS
(2006-2016)



PARKOUR

7-17 ANYS
(2006-2016)

MOTION
ACADEMY



ESPORTS DE LLISCAMENT

7-17 ANYS
(2006-2016)

Skatia



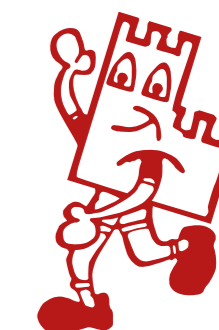
ARTS MARCIALS

7-17 ANYS
(2006-2016)



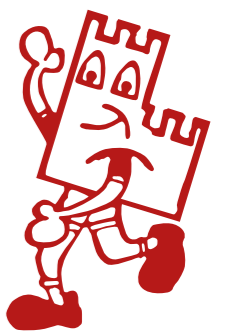
- Sempre que sigui possible, farem els grups per any de naixement.
- A l'hora de la piscina, l'AE Nou Barris-Ubae porta el seu propi servei de Socorrista Aquàtic (independent del que hi ha al mateix Club).
- Grups de màxim 10 membres per tècnic-referent, excepte a PRECAMPUS, on seran màxim 8 membres per tècnic-referent.

3 SERVEI DE MENJADOR



- El servei de dinar dels Campus Olímpia es fa en un espai habilitat a Can Dragó i Can Cuyàs.
- L'empresa de càtering que ens facilita aquest servei, des dels últims anys, és LA VOSTRA CUINA.
- Hi ha disponibilitat de diferents tipus de menús, tenint en compte els diferents tipus d'al·lèrgies alimentàries. Aquests menús estaran penjats a la nostra web.

4 TORNS I TARIFES



TORNS

- 1 Del 25 al 28 de juny de 2024
- 2 Del 1 al 5 de juliol de 2024
- 3 Del 8 al 12 de juliol de 2024
- 4 Del 15 al 19 de juliol de 2024
- 5 Del 22 al 26 de juliol de 2024
- 6 Del 29 de juliol al 2 d'agost de 2024

TARIFES

Matins (de 9 a 14 h) | **Complet** (de 9 a 17 h - dinar inclòs) | **Torn 1 (25/06 - 28/06):** (només 4 dies)*

CAN DRAGÓ

- **Matins:**
77 €/setm.
- **Complet:**
150 €/setm.

CAN CUYÀS

- **Matins:**
65 €/setm.
- **Complet:**
125 €/setm.

DANSA URBANA

- **Matins:**
77 €/setm.
- **Complet:**
140 €/setm.

ARTS MARCIALS, PARKOUR I ESPORTS DE LLISCAMENT

- **Matins:**
67,50 €/setm.
- **Complet:**
130 €/setm.

*En ser només 4 dies, els preus del torn 1 (setmana del 25/06 al 28/06) varien. Mirar següent pàgina.

ACOLLIDA

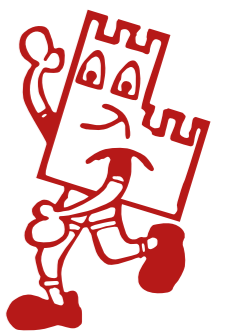
- **Setmanal** (de 8 a 9 h): **7,75 €/setmana**
(reserva en el moment de la inscripció)
- **Puntual** (de 8 a 9 h): **2 €/dia**
(es paga en efectiu (import just) al tècnic d'acollida el mateix dia del servei).
- **Setmanal Torn 1** (de 8 a 9 h): **6,20 €/setmana**

DINARS

Dinar puntual (de 14 a 17 h): es paga en efectiu (import just) al coordinador-a el mateix dia del servei):

- **Can Dragó:** 15 €
- **Can Cuyàs:** 12 €

4 TORNS I TARIFES



TARIFES - TORN 1 (SETMANA DEL 25 AL 28 DE JUNY)

Matins (de 9 a 14 h) | Complet (de 9 a 17 h - dinar inclòs)

CAN DRAGÓ

- **Matins:**
61,60 €/setm.
- **Complet:**
120 €/setm.

CAN CUYÀS

- **Matins:**
52 €/setm.
- **Complet:**
100 €/setm.

ARTS MARCIALS, PARKOUR I ESPORTS DE LLISCAMENT

- **Matins:**
54 €/setm.
- **Complet:**
104 €/setm.

ACOLLIDA

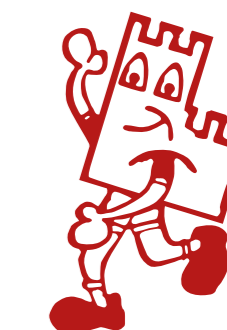
- **Setmanal Torn 1** (de 8 a 9 h): **6,20 €/setmana**

DINARS

Dinar puntual (de 14 a 17 h): es paga en efectiu (import just) al coordinador-a el mateix dia del servei):

- **Can Dragó: 15 €**
- **Can Cuyàs: 12 €**

5 ESPAIS



5.1 CAN DRAGÓ



**ZONES
I PISTES
EXTERIORS**

PAVELLÓ

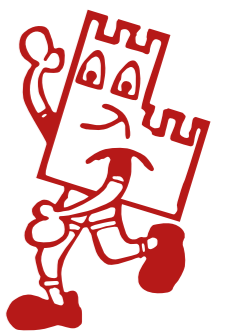
**SALA/AULA
(MENJADOR)**

**AULES
MULTITASCA**

**PISCINA
EXTERIOR**

TOTS AQUESTS ESPAIS S'UTILITZARAN EN TOTS ELS CAMPUS

5 ESPAIS



5.2 CAN CUYÀS



ZONES
EXTERIORS
I PISTES
PÀDEL

PAVELLÓ

SALA/AULA
(MENJADOR)

SALA
ARTS
MARCIALS

PISCINA

SALA
D'ACTIVITATS
DIRIGIDES

PISTA
(COL·LEGI
GINESTA)

SKATE PARK
(ESCOLA ELISENDA
DE MONTCADA)

TOTS AQUESTS ESPAIS S'UTILITZARAN EN TOTS ELS CAMPUS

ESPORTS DE LLISCAMENT



6 QUÈ FEM?



6.1 PRECAMPUS | CAN DRAGÓ CAN CUYÀS

ESPORT

Iniciació a esports
individuals i col·lectius

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

LLEURE

Taller creatiu
Expressió corporal

Pràctica de
jocs tradicionals

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!



9 h - 10:30 h	Activitat esportiva
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Joc tradicional
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Expressió Corporal

6 QUÈ FEM?



6.2 POLIESPORTIU | CAN DRAGÓ CAN CUYÀS

ESPORT

Iniciació a esports
individuals i col·lectius

Gimcanes

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

LLEURE

Taller creatiu
Expressió corporal

Pràctica de
jocs tradicionals

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!



9 h - 10:30 h	Esport tradicional
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Esport urbà
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Jocs tradicionals

6 QUÈ FEM?



6.3 JOVES | CAN DRAGÓ CAN CUYÀS

ESPORT

Esports
individuals i col·lectius

Sortides esportives
per Barcelona

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

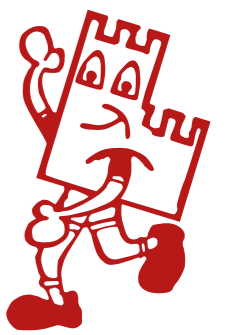
LLEURE

Jocs de rol
Expressió corporal
Tallers de creativitat

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!

9 h - 10:30 h	Esport urbà
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Esport d'equip
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Jocs de rol

6 QUÈ FEM?



6.4 GIMNÀSTICA RÍTMICA | CAN DRAGÓ

ESPORT

Gimnàstica Rítmica

Millora de tècnica corporal

Millora del treball amb aparell

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

LLEURE

Manualitats
Expressió corporal
Jocs
Tallers de creativitat

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!

9 h - 10:30 h	Activitat a Palestra
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Gimnàstica Rítmica
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Expressió Corporal

6 QUÈ FEM?



6.5 RUGBI | CAN DRAGÓ

ESPORT

Rugbi

Desenvolupament
de la tècnica i la tàctica

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

LLEURE

Treballs creatius
Expressió corporal
Jocs de rol

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!



9 h - 10:30 h	Tecnificació de rugbi
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Tàctica
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Taller de creativitat

6 QUÈ FEM?



6.6 ARTS MARCIALS | CAN CUYÀS

ESPORT

Arts marcial
i esports de contacte

Tècnica i millora
de la condició física

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

LLEURE

Treballs creatius
Expressió corporal
Jocs de rol

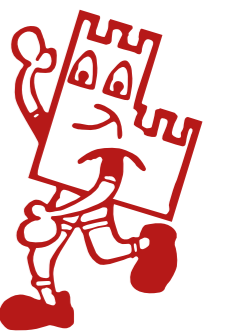
EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!

9 h - 10:30 h	Lluita
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Stricking
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Taller de creativitat

* Els i les esportistes han de portar el seu propi material (guants, proteccions...). En cas que no en tinguin, podran utilitzar i compartir el material de l'entitat.

6 QUÈ FEM?

6.7 PARKOUR | CAN CUYÀS



ESPORT

Parkour

Tècnica i millora
de la condició física

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

AIGUA

Activitats lúdiques
a la piscina

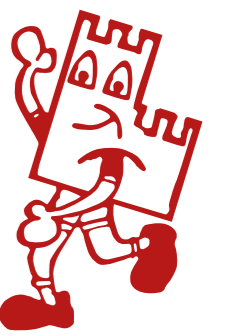
LLEURE

Treballs creatius
Expressió corporal
Jocs de rol

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!

9 h - 10:30 h	Acrobàcies
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Velocitat
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Taller de creativitat

6 QUÈ FEM?



6.8 ESPORTS DE LLISCAMENT (SKATE & SCOOTER & ROLLERS) | CAN CUYÀS

ESPORT

AIGUA

LLEURE

Skate & Scooter & Rollers

Activitats lúdiques
a la piscina

Treballs creatius

Tècnica de lliscament

Expressió corporal

Treball en valors
personals i socials
a través de l'esport

Jocs de rol

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!

9 h - 10:30 h	Skate
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Scooter
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Taller de creativitat

* Els i les esportistes han de portar el seu propi material (skate / rollers...). En cas que no en tinguin, podran utilitzar i compartir el material de l'entitat.

6 QUÈ FEM?



6.9 DANSA URBANA | CAN CUYÀS

DANSA

Conèixer i practicar diferents estils de dansa

Gravació de FlashMove

Treball de valors a través de la dansa

INTERPRETACIÓ

Practicar la presència escènica

Interpretar emocions a través de la dansa

CONEIXEMENT DEL COS

Taula d'exercicis per a ballarins i ballarines

EXEMPLE D'UN DIA AMB NOSALTRES!



9 h - 10:30 h	Brake Dance
10:30 h - 11 h	Esmorzar
11 h - 12:30 h	Contemporani
12:30 h - 12:45 h	Vestidor
12:45 h - 13:45 h	Piscina
13:45 h - 14 h	Vestidor + Sortida torn matí
14 h - 15 h	Menjar
TARDES	Expressió corporal

7 NORMATIVA



ENTRADES I SORTIDES

CAN DRAGÓ:

GIMNÀSTICA RÍTMICA + PRECAMPUS:

Entrada i sortida per la porta de **Palestra**.

JOVES:

Entrada i sortida per la porta del carrer **Andreu Nin**.

POLIESPORTIU + RUGBI:


Entrada i sortida per la porta d'accés a **pista d'atletisme**.

***HORARI COMPLET:** sortida per **PALESTRA**.

CAN CUYÀS: entrada i sortida per la porta d'Eurofitness Can Cuyàs.

Preguem puntualitat.

- **Entrada** a les 9 h
- **Horari matí: hora màxima de sortida:** 14 h
- **Horari complet · hora màxima de sortida:** 17 h

 La persona que vingui a recollir al o la menor haurà d'esperar fora de l'edifici. Si no és la persona habitual, només podrà recollir al petit o petita la persona designada per la família.

QUÈ HAN DE PORTAR?

ROBA I CALÇAT ESPORTIU (marcat amb nom i cognoms):
Samarreta + pantaló curt + vambes + material propi en cas de campus específics.

MATERIAL PER PISCINA (marcat amb nom i cognoms):

- Banyador + tovallola + xancles.
- Ulleres, "Manguitos"... només en cas que facin falta.
- Gorra per protegir-se del sol.
- Crema protectora solar (serà d'ús individual).
- Mocadors d'un sol ús.
- Tovallola petita per mans i cara (portar-la guardada separada de la resta).

ALTRES:

- Pinta o raspall de cabell (si el necessita).
- Roba de recanvi si la necessita (portar-la guardada en una bossa separada de la resta).
- ESMORZAR.
- AMPOLLA d'AIGUA o CANTIMPLORA.



EVITAR: joies, rellotges, diners, mòbils, roba o calçat car o vistós...
L'AE Nou Barris no es farà responsable de pèrdues, danys o robatoris.

8 TEMES MÈDICS



ALÈRGIES

Si algun participant té alguna al·lèrgia alimentària o qualsevol altre tipus que li pugui afectar en el normal desenvolupament de l'activitat, cal que ens ho informi per escrit en el moment de la inscripció.

QUÈ PASSA SI UN NEN/NENA HA DE PRENDRE MEDICACIÓ?

NO podem donar cap medicament sense prescripció mèdica on indiqui la posologia d'aquesta. Per tant, si hem de donar medicació durant el campus, la família ha de portar la medicació i les indicacions facilitades pel metge del/la menor.

QUÈ FEM SI UN NEN/NENA ES FA MAL?

Si algun participant es fa mal, sempre que no sigui urgent, activarem la nostra assistència mèdica per mútua i avisarem a la família per portar-lo al Centre Mèdic que ens indiquin.

EN CAS D'URGÈNCIA

Trucarem al 112 i, posteriorment, ens posarem en contacte amb la família o tutors.

9 TEMES ADMINISTRATIUS



Les famílies que han apuntat els seus fills o filles a qualsevol modalitat de Campus Olímpia 2024, organitzat per l'AE Nou Barris-Ubae, **accepten les condicions de funcionament indicades en aquest document i en les autoritzacions fetes en el moment de la inscripció.**

En cas d'haver de fer una anul·lació de tots o algun dels torns contractats per part de la família, **les condicions seran les següents:**

- 1. L'ÚNIC motiu vàlid per anul·lar és per causa mèdica**, prèvia justificació escrita (presentació de l'informe mèdic on surti la lesió). La família ho ha de comunicar com més aviat millor.
- 2. En funció de la durada de la recuperació**, s'intentarà **recol·locar** en un altre torn.
- 3. En cas que no es pugui recol·locar**, l'AE Nou Barris-Ubae farà la **devolució d'un màxim del 75 %** del valor pagat pels torns afectats per la lesió del participant. Aquesta devolució es farà un cop finalitzats els Campus Olímpia 2024.

La reserva de plaça becada, té un **cost del 10 % del valor per torn. Màxim 2 torns becats.**

- **Pagament d'1 o 2 torns:** pagament complet.
- **Pagament de 3 torns o més:** mínim a pagar 2 torns. La resta, data màxima, 5 de juliol de 2024.

Si per algun motiu, l'AE Nou Barris-Ubae NO POT FER ELS CAMPUS OLÍMPIA 2024 en el lloc escollit, la primera opció serà **recol·locar** en el Campus Olímpia que sí que funcioni, sense perjudici per la família en el preu pagat.

En cas que la família no pugui accedir a la nova opció, se li tornarà el 100 % del que hagi pagat. Aquesta devolució es farà en el moment que es confirmi que no es farà el Campus desitjat i que la família no pot accedir al Campus alternatiu.

TROBA'NS!



www.aenoubarris.cat



931860519
de 8 h a 20 h
de dilluns a divendres

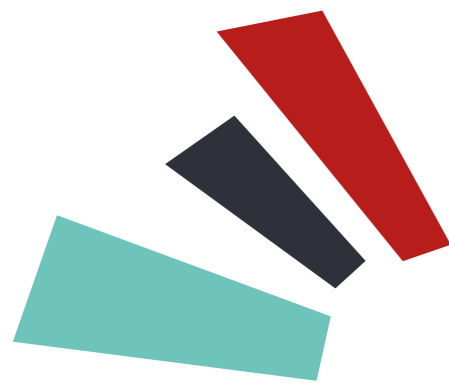
609001548
de 8 h a 17 h
de dilluns a divendres



campus.aenb@ubae.cat



[ae_nou_barris](https://www.instagram.com/ae_nou_barris)



MOLTES GRÀCIES!

